

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г. БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

**НАСКОЛЬКО
БЕЗОПАСНА
ВАША ЕДА?**



**От фермы до тарелки,
сделать продукты питания
безопасными**



Всемирная организация
здравоохранения

НАБОР МЕТОДИК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КАМПАНИИ

СОДЕРЖАНИЕ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г. – БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ: КРАТКИЙ ОБЗОР КАМПАНИИ	4
В КОНТЕКСТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	5
ОБЩАЯ ЦЕЛЬ	6
СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПОДХОД	6
ОСНОВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И МЕРОПРИЯТИЯ	7
НАГЛЯДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	8
ВЕБ-САЙТ	8
ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ В 2015 ГОДУ	9
ТЕЗИСЫ И ПРИЗЫВЫ К ДЕЙСТВИЮ	9
КАК ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ	11
КОНТАКТЫ	12

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г. – БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ: КРАТКИЙ ОБЗОР КАМПАНИИ

Каждый год Всемирная организация здравоохранения выбирает какую-либо приоритетную область глобального общественного здравоохранения в качестве темы Всемирного дня здоровья, отмечаемого 7 апреля, в день рождения Организации.

Темой Всемирного дня здоровья 2015 года будет «Безопасность пищевых продуктов». Эта тема крайне актуальна для всех людей на нашей планете, а также для многочисленных заинтересованных сторон, включая правительства, гражданское общество, частный сектор и межправительственные организации.

Безопасность пищевых продуктов лежит в основе продовольственной безопасности. Это сфера деятельности общественного здравоохранения, направленная на защиту потребителей от опасности пищевого отравления и болезней пищевого происхождения, острых и хронических. Небезопасные пищевые продукты могут приводить к целому ряду проблем со здоровьем: диарейным заболеваниям, вирусным болезням (первые случаи заболевания Эболой были связаны с потреблением зараженного мяса лесной дичи); проблемам в области репродуктивного здоровья и развития, онкологическим заболеваниям. Поэтому безопасность пищевых продуктов является необходимым условием продовольственной безопасности.

Постоянно возникают новые угрозы для безопасности пищевых продуктов. Изменения в области производства, распределения и потребления пищевых продуктов: например, интенсивное сельское хозяйство, глобализация торговли пищевыми продуктами, массовое общественное питание и уличные заведения быстрого питания; изменения в окружающей среде; новые и вновь возникающие бактерии и токсины; устойчивость к противомикробным препаратам – все это повышает риск заражения пищевых продуктов. С возросшими масштабами поездок и торговли возрастает вероятность распространения инфекций.

Всемирная организация здравоохранения оказывает содействие и поддержку странам в области предотвращения, выявления и реагирования на вспышки болезней пищевого происхождения в соответствии с Кодексом Алиментарийс, сводом международных стандартов, руководящих принципов и кодексов практики, охватывающих все основные пищевые продукты. Признавая, что



безопасность пищевых продуктов является комплексной проблемой и общей ответственностью, Всемирная организация здравоохранения приветствует участие в этой кампании различных секторов, например, сельского хозяйства, торговли и коммерции, окружающей среды, стандартизации и обращается за поддержкой к основным международным и региональным учреждениям и организациям, работающим в области пищевых продуктов, гуманитарной помощи в чрезвычайных ситуациях и образования.

Всемирный день здоровья 2015 года — это возможность для привлечения внимания правительств, производителей, продавцов и общественности к важности безопасности пищевых продуктов и к той роли, которую каждый из них может сыграть для обеспечения безопасности продуктов, употребляемых людьми.

В КОНТЕКСТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Основные факты

(Дополнительная информация: Основные сведения о безопасности продуктов питания: <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs399/ru/>)

- Доступ к достаточному количеству безопасных и питательных пищевых продуктов является ключевым фактором для поддержания жизни и укрепления здоровья.
- Небезопасные пищевые продукты — продукты, содержащие болезнетворные бактерии, вирусы, паразиты или химические вещества вызывают более 200 заболеваний, от диареи до онкологических заболеваний.
- По оценкам, от диарейных заболеваний, передающихся через пищевые продукты и воду, ежегодно умирает более 2 миллионов человек, многие из которых дети.
- Вопросы безопасности пищевых продуктов, питания и продовольственной безопасности неразрывно связаны. Небезопасные пищевые продукты порождают порочный круг болезней и недостаточности питания, что особенно затрагивает детей грудного и раннего возраста, лиц пожилого возраста и больных людей.
- Болезни пищевого происхождения являются препятствием для социально-экономического развития, так как они создают чрезмерную нагрузку для систем здравоохранения и наносят урон национальной экономике, туризму и торговле.
- Сегодня пищевые продукты пересекают многочисленные национальные границы на своем пути из мест их производства до мест их потребления. Эффективное сотрудничество между правительствами, производителями и потребителями способствует обеспечению безопасности пищевых продуктов.

Как правило, болезни пищевого происхождения являются инфекционными заболеваниями или интоксикациями. Их могут вызывать бактерии, вирусы, паразиты или химические вещества, попадающие в организм человека через загрязненные пищевые продукты или воду.

Патогены пищевого происхождения могут вызывать тяжелую диарею или истощающие организм инфекции, в том числе менингит. Химическое загрязнение может приводить к острому отравлению или развитию таких продолжительных болезней, как рак. Болезни пищевого происхождения могут быть причиной инвалидности или смерти. Примерами небезопасных пищевых продуктов являются сырые продукты животного происхождения, загрязненные фекалиями фрукты и овощи, а также моллюски, содержащие морские биотоксины.

Основными возбудителями болезней пищевого происхождения являются:

- Бактерии
- Вирусы
- Паразиты
- Прионы
- Химические вещества (природного и антропогенного происхождения)

ОБЩАЯ ЦЕЛЬ

Кампания направлена на достижение следующих целей:

- Побудить правительства к улучшению безопасности пищевых продуктов путем проведения общественно-просветительских кампаний и привлечь внимание к мерам, которые уже проводятся в этой области.
- Призвать потребителей к принятию мер по обеспечению безопасности пищевых продуктов: получение информации, проверка маркировки, соблюдение гигиены.

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПОДХОД

1. Распространить главные сообщения, ориентированные на две основные группы: государства-члены и потребители

Разработать сообщения с ответами на ключевые вопросы для основных групп, включая:

- Государства-члены и региональные организации экономической интеграции, например, министерства здравоохранения, сельского хозяйства, образования и торговли; организации, обеспечивающие безопасность пищевых продуктов и защиту потребителей, и т.д.
 - Насколько безопасно ваше национальное/региональное продовольственное снабжение? Являются ли ваши национальные системы безопасности пищевых продуктов целесообразными и эффективными?
 - Получают ли жители вашей страны/региона точную и обновленную информацию о наиболее распространенных угрозах для безопасности пищевых продуктов?
- Потребители:
 - Знаете ли вы, как обеспечить, чтобы пищевые продукты на ваших тарелках были безопасными для употребления?

2. Привлечь к работе влиятельных людей/общественных деятелей, имеющих отношение к проблемам пищевых продуктов

- Национальные/международные общества потребителей
- Научные и профессиональные ассоциации
- НПО, ориентированные на вопросы питания и гуманитарные проблемы
- Знаменитые люди, например, шеф-повары и другие специалисты, которые могут выступать в роли пропагандистов безопасности пищевых продуктов.

3. Установить связи и сотрудничать с другими важными международными и национальными мероприятиями по пищевым продуктам и питанию

- Продолжение мероприятий после второй Международной конференции по вопросам питания, на которой была принята Римская декларация и Рамочная программа действий, 19-21 ноября 2014 г. (<http://www.fao.org/about/meetings/icn2/ru/>)

Экспо-2015 в Милане «Накормить планету, энергия для жизни» с 1 мая по 31 октября 2015 г. (<http://www.expo2015.org>)



ОСНОВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И МЕРОПРИЯТИЯ

- Наглядные и графические материалы:
 - Плакаты, адаптированные к местным культурным особенностям. Примеры приведены ниже в разделе **«Наглядные материалы»**, инфографика
- Информационные материалы:
 - Основные сведения о безопасности продуктов питания: <http://who.int/mediacentre/factsheets/fs399/ru/>
 - Комментарий Генерального директора ВОЗ по вопросам безопасности пищевых продуктов и продовольственной безопасности в журнале «Ланцет» http://www.who.int/foodsafety/areas_work/nutrition/Lancetfoodsafety_nov2014.pdf
 - Национальные рекомендации в отношении приготовления пищевых продуктов в домашних условиях:
 - Веб-сайт Кодекса Алиментариус¹, Пять важнейших принципов безопасного питания, [Strategic plan for food safety including foodborne zoonoses 2013-2022](#)
- Видеоматериалы ВОЗ будут доступны для пользования в феврале-марте 2015 года:
 - 30-секундное объявление о Всемирном дне здоровья на английском, арабском, испанском, китайском, русском, португальском и французском языках
 - 3-5-минутный видеосюжет
- Социальные сети:
 - Кампания, с использованием хэштега #safefood с ссылками на наглядные материалы, где людям предлагается принять участие через Twitter, Instagram, Facebook, Vine и представить их точки зрения и местный контекст:
 - Что такое безопасные пищевые продукты? Как вы обеспечиваете безопасность ваших пищевых продуктов?
 - Пользователям Интернета будет предложено ознакомить ВОЗ через социальные СМИ с их «собственной тарелкой» и ответить на приведенные выше вопросы
- Мероприятия:
 - Призвать национальные и региональные бюро ВОЗ, местные власти и соответствующие заинтересованные стороны провести 7 апреля мероприятия в разных частях мира.
 - Организовать в этот день глобальное мероприятие с участием Генерального директора ВОЗ.

¹ Совместный секретариат Кодекса ФАО/ВОЗ в Риме устанавливает основные стандарты. Доверительный фонд Кодекса размещается в ВОЗ и способствует его финансированию.

НАГЛЯДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Наглядные материалы Всемирного дня здоровья 2015 должны быть использованы для следующих целей:

- Убедительно продемонстрировать важность обеспечения безопасности пищевых продуктов — что это такое и почему это важно.
- Использовать общераспространенные элементы, имеющие отношение к пищевым продуктам (тарелка/миска с едой с введением графического элемента **“?” для вопросительного знака**).
- Задавать людям вопрос «Насколько безопасны употребляемые вами пищевые продукты?» в качестве тактического приема для получения мнений и комментариев для проведения кампании «WHD15» в социальных сетях.

Мы предлагаем несколько визуальных материалов, представленных ниже и приложенных в виде отдельных файлов. Они дорабатываются и будут использованы вместе с другими материалами, включая:

- Плакаты на 6 официальных языках
- Информационные бюллетени — основные сведения о проблемах безопасности продуктов питания
- Видеоматериалы



Всемирный день здоровья 2015 г.
#safefood | www.who.int/whd/food-safety



ВЕБ-САЙТ

- На веб-сайте размещено сообщение ВОЗ с основной информацией о кампании: <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2015/ru/>
- По мере проведения кампании новые материалы будут опубликованы на веб-сайте.

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ В 2015 ГОДУ

- Февраль-март: проведение кампании в социальных сетях, включая использование видеоматериалов.
- 7 апреля: Всемирный день здоровья.
- 1 мая — 31 октября: [ЭКСПО-2015 в Милане](#) на тему «Накормить планету, энергия для жизни» открывает прекрасные возможности для продолжения этой кампании. В течение этого периода в Италии и других странах будет организован целый ряд параллельных мероприятий по безопасности пищевых продуктов.
- 6-10 июля: Комиссия Кодекс Алиментариус в Женеве.
- Октябрь: публикация и презентация оценок глобального бремени болезней пищевого происхождения ВОЗ.

ТЕЗИСЫ И ПРИЗЫВЫ К ДЕЙСТВИЮ

Следующие тезисы предназначаются для содействия при разработке информационно-разъяснительных материалов (веб-материалов, официальных заявлений, инфографики, редакционных статей и т.д.), ориентированных на основные группы: лица, формирующие политику и правительства и потребители/общественность.

Для лиц, формирующих политику

- **Необходимо признать проблему безопасности пищевых продуктов одним из важнейших приоритетов.**
- **Включите безопасность пищевых продуктов в качестве компонента в более широкую политику в области пищевых продуктов:**
 - *включите безопасность пищевых продуктов в качестве компонента в политику и программы в области питания и продовольственной безопасности.*
- **Стройте доверительные отношения на основе надежного и прозрачного обмена информацией:**
 - *обеспечьте прозрачный обмен информацией между теми, кто оценивает риск, кто управляет риском и кто передает информацию о риске;*
 - *повышайте осведомленность о безопасности пищевых продуктов и понимание этой проблемы среди населения;*
 - *планируйте просветительские кампании, ориентированные на работников сферы общественного питания и потребителей.*
- **Способствуйте укреплению многосекторального сотрудничества для создания устойчивых и прочных продовольственных систем:**
 - *способствуйте тесному сотрудничеству между различными секторами, имеющими отношение к пищевым продуктам (сельское хозяйство, охрана здоровья людей, охрана здоровья животных, торговля, туризм и др.) для укрепления профилактики и контроля болезней пищевого происхождения и ответных мер на них;*
 - *содействуйте надлежащему привлечению всех заинтересованных сторон;*
 - *создавайте сети по принятию эффективных мер в случае чрезвычайных ситуаций в области безопасности пищевых продуктов.*
- **Мыслите глобально, действуйте локально:**
 - *наше продовольственное снабжение имеет глобальный характер и пищевые продукты, произведенные в одном месте, могут продаваться в другой части мира;*
 - *усиленная система безопасности пищевых продуктов в одной стране оказывает положительное воздействие на безопасность пищевых продуктов в других странах;*

- используйте глобальные сети (например, ИНФОСАН) для эффективного обмена информацией во время чрезвычайных ситуаций в области безопасности пищевых продуктов.

Для потребителей

- **Получайте информацию. Многие ли вы знаете об употребляемых вами пищевых продуктах?**
 - читайте этикетки, когда вы покупаете и готовите пищевые продукты;
 - знайте об опасных микробиологических и химических веществах в вашем регионе;
 - научитесь правильно готовить некоторые пищевые продукты, которые могут быть опасными при их ненадлежащей обработке (например, сырая курица, маниок и др.);
 - научитесь правильно готовить и хранить пищевые продукты других культур, с которыми вы не знакомы (например, суши).
- **Обрабатывайте, храните и готовьте пищевые продукты так, чтобы обеспечить их безопасность:**
 - при обработке и приготовлении пищевых продуктов соблюдайте «Пять важнейших принципов безопасного питания» ВОЗ: поддерживайте чистоту, отделяйте сырое от готового, проводите тщательную тепловую обработку, храните продукты при безопасной температуре, используйте чистую воду и чистое пищевое сырье;
 - избегайте чрезмерного обжаривания или запекания продуктов, так как это может приводить к образованию токсических химических веществ;
 - на кухне храните химические вещества в безопасном месте;
 - не используйте емкости, в которых хранились химические вещества, для хранения пищевых продуктов;
 - практикуйте безопасное обращение с пищевыми продуктами при их продаже на рынках;
 - соблюдайте «Пять важнейших принципов выращивания более безопасных фруктов и овощей» ВОЗ в целях уменьшения микробного загрязнения при выращивании фруктов и овощей для членов вашей семьи или вашего сообщества: соблюдайте надлежащую личную гигиену, предотвращайте загрязнение полей фекалиями животных, используйте обработанные фекалии, оценивайте риски, связанные с ирригационной водой, и принимайте меры по управлению этими рисками, следите за тем, чтобы оборудование и помещения для уборки и хранения урожая были чистыми и сухими.
- **Обучите безопасным практическим методикам других членов вашего сообщества.**
- **Принимайте безопасные/разумные решения:**
 - проявляйте особую осторожность при приготовлении пищевых продуктов для беременных женщин, детей, лиц пожилого возраста и больных людей (людей с ослабленной иммунной системой);
 - при употреблении пищевых продуктов, купленных у уличных торговцев, или блюд со «шведского стола» в отелях и ресторанах, проверяйте, чтобы готовые пищевые продукты не соприкасались с сырыми продуктами, которые могут загрязнить их;
 - проверяйте, чтобы употребляемые вами пищевые продукты были приготовлены и хранились в надлежащих гигиенических условиях (чистые, прошли тщательную тепловую обработку и хранятся при правильной температуре, например, в горячем виде или в холодильнике/морозильнике);
 - покупая пищевые продукты, не кладите сырое мясо, птицу, рыбу и моллюски вместе с другими продуктами в вашу корзину или тележку, а при транспортировке используйте для них отдельные пакеты;
 - при посещении продуктовых рынков знайте, что живые животные могут передавать целый ряд болезней, избегайте тесных контактов с этими животными;
 - при каких-либо сомнениях в отношении безопасности питьевой воды, вскипятите или обработайте ее перед употреблением.

- **Получайте удовольствие от еды:**
 - для предотвращения болезней пищевого происхождения относитесь со всей ответственностью к обеспечению безопасности пищевых продуктов, защитите здоровье членов вашей семьи и вашего сообщества и всегда убеждайтесь в том, что продукты, которые вы употребляете, безопасны;
 - употребляя безопасные, питательные и здоровые продукты, люди получают энергию, необходимую им для здорового и активного образа жизни;
 - процесс еды объединяет нас, отмечайте праздники с безопасными, здоровыми и питательными продуктами;
 - благодаря пищевым продуктам мы учимся, получаем новые впечатления и знакомимся с другими культурами;
 - пищевые продукты и процессы их приготовления и употребления играют важную роль в каждой культуре.

КАК ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ

- **Что вы хотите изменить и улучшить?** Прежде всего, необходимо понять, с какими проблемами в области безопасности пищевых продуктов сталкивается ваше сообщество, и какие меры необходимо принять. Наши советы на **страницах 9-11 для лиц, формирующих политику, и потребителей** помогут вам в этом. Получите соответствующую информацию и правильные ответы на вопросы. Начните с веб-сайта ВОЗ www.who.int/ru. Для получения дополнительной информации обратитесь в ваше местное ведомство по вопросам безопасности пищевых продуктов.
- **Мероприятия:** Информационные и развлекательные мероприятия в целях повышения осведомленности в отношении безопасности пищевых продуктов могут быть проведены в школах, на телевизионных шоу, включая кулинарные передачи, в общественных местах (продуктовые рынки, общественные скверы).
- **Социальные сети:** Вы можете принять участие в онлайн-обсуждении на Twitter, Instagram, Facebook, YouTube и других платформах, используя хэштег #safefood, и поделиться вашими фотоснимками и историями, имеющими отношение к безопасности пищевых продуктов. Что значит безопасность пищевых продуктов в вашем городе, и как она обеспечивается? Сфотографируйте и покажите нам вашу тарелку с безопасными пищевыми продуктами.
- **Сформируйте команду для участия в кампании:** Если проблема безопасности пищевых продуктов важна для вас, и если вы хотите принять участие в освещении темы Всемирного дня здоровья 2015 года, сформируйте группу людей, которая займется разработкой ваших собственных мероприятий.
- **Создавайте партнерства:** Всемирный день здоровья открывает возможности для установления партнерских отношений с другими организациями в целях проведения информационно-разъяснительной работы в интересах улучшения здоровья. Тема этого года — безопасность пищевых продуктов. Свяжитесь с вашими местными органами управления, школами, бюро ВОЗ, газетой, телевидением, радиостанциями и широким рядом структур, занимающихся производством и доставкой безопасных и здоровых пищевых продуктов, в целях распространения информации и повышения осведомленности в отношении важности обеспечения безопасности пищевых продуктов.
- **Обращайтесь в ВОЗ:** Если вам необходима дополнительная информация, обращайтесь в ВОЗ. Контактная информация приведена на последней странице. Мы хотели бы освещать ваши мероприятия, поэтому информируйте нас обо всем, что вы планируете и организуете.



КОНТАКТЫ

Paul Garwood

garwoodp@who.int

Тел.: +41-22-7911578

Мобильный тел.: +41-796037294

Francoise Fontannaz-Aujoulat

fontannazf@who.int

Тел.: +41-22-7913697

Мобильный тел.: +41-797940006

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 2015 г.
БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ



Всемирная организация
здравоохранения

НАБОР МЕТОДИК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КАМПАНИИ