

Qui peut devenir membre ?

L'adhésion est ouverte aux organisations et institutions actives au niveau régional, national ou local, souhaitant contribuer aux objectifs du réseau.

Cela inclut :

- Les institutions gouvernementales telles que les ministères et les agences impliqués au niveau national et infranational dans la promotion de l'activité physique bénéfique pour la santé (par exemple, les ministères de la santé, des sports, de l'éducation, des transports, les agences de promotion de la santé, etc.)
- Les institutions scientifiques ou de recherche
- Les organisations non gouvernementales
- Les institutions ou organisations actives dans un domaine connexe
- Les personnes intéressées (sur invitation du Comité de pilotage)

Rejoignez **HEPA Europe** en ligne et participez à un réseau de plus de 130 organisations membres dans plus de 30 pays européens !

www.euro.who.int/hepaeurope

Pour plus d'information, veuillez contacter

HEPA Europe network
WHO Regional Office for Europe
Marmorvej 51
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark
Tel. : +45 4533 6822 and +45 4533 6690
Fax : +45 4533 7001 and +45 4533 7003
Email: euhepaeurope@who.int
Site internet : www.euro.who.int/hepaeurope
Twitter : @hepaeurope

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE
1 rue de la Forêt, 54 520 Laxou, France
Tel. : +33(0)3 83.44.39.17
Fax : +33(0)3 83.44.37.76
Email: accueil@sfsp.fr
Site internet : www.sfsp.fr
Twitter : @SFSPasso

Photos: Fotolia.com

Publié en anglais par ©Organisation Mondiale de la Santé en 2014.
Le bureau régional pour l'Europe de l'OMS a accordé à l'éditeur, Société Française de Santé Publique, la licence non exclusive pour traduire et publier une version française. ©Organisation Mondiale de la Santé en 2017.



La vie en mouvement !

HEPA Europe
Réseau Européen de promotion
de l'Activité Physique Bénéfique pour la Santé



HEPA Europe, c'est...

- Un précurseur en termes de connaissance sur l'activité physique
- Un interlocuteur et défenseur incontournable de l'activité physique en Europe
- Votre source principale de données scientifiques validées

Accroître le niveau d'activité physique peut prévenir 1370 décès par jour dans le monde.

Saviez-vous que... :

- L'inactivité physique est le quatrième facteur de risque de mortalité responsable de 3,2 millions de décès par an à l'échelle mondiale ?
- Les impacts de l'inactivité physique sur la santé s'avèrent être aussi importants que ceux du tabagisme ou de l'obésité ?
- Si l'inactivité physique diminuait de 10%, plus de 500 000 décès pourraient être évités chaque année dans le monde ?
- Qu'un petit effort produit de grands effets ? Marcher, faire du vélo ou pratiquer un sport 75 à 150 minutes par semaine peut réduire significativement le risque d'hypertension, de maladie coronarienne, d'accident vasculaire cérébral, de diabète, de cancer du sein ou du colon, et de dépression, préserver la solidité de vos os, et vous aider à contrôler votre poids.

Augmenter le niveau d'activité physique relève d'une responsabilité sociétale et pas uniquement individuelle. La promotion de l'activité physique nécessite une approche populationnelle, multisectorielle, multidisciplinaire et adaptée à la culture locale.

Pourquoi devenir membre ?

50% des personnes interrogées lors d'une enquête rapportent que les activités ou productions de **HEPA Europe** les ont aidées à améliorer la qualité de l'élaboration et de la mise en œuvre de politiques et de programmes relatifs à l'activité physique.

Bénéficiez de l'expertise et de l'expérience de **HEPA Europe**

- *Avez-vous jamais été confronté à un défi important dans votre travail quotidien de promotion de l'activité physique bénéfique pour la santé ?*
Echangez avec d'autres membres de **HEPA Europe** et apprenez de leurs expériences.
- *Voulez-vous savoir comment des collaborations avec d'autres secteurs peuvent être des stratégies gagnantes pour votre travail ?*
L'adhésion à **HEPA Europe** couvre les sphères scientifiques, politiques et de la pratique professionnelle dans les secteurs de la santé, des sports, de l'éducation, des transports, de l'environnement et de l'aménagement du territoire.
- *Êtes-vous à la recherche de collaborations dans le champ de la recherche ou celui de l'action ?*
HEPA Europe vous donne accès aux plus grands scientifiques de la région européenne et d'ailleurs.
- *Avez-vous besoin d'idées pour votre travail de promotion de l'activité physique bénéfique pour la santé, au niveau national, chez les jeunes, les personnes âgées, les publics défavorisés, en milieu de travail, dans les structures de soins ou les clubs de sport, concernant la prévention ou la surveillance des blessures ?*
Les groupes de travail de **HEPA Europe** sont là pour vous aider.

Profitez des outils disponibles

- Que savez-vous de l'engagement de votre pays dans le développement de l'activité physique ?
L'outil d'analyse des politiques publiques de **HEPA Europe** vous aide à avoir une vue d'ensemble de la promotion de l'activité physique bénéfique pour la santé dans votre pays.
- Comment concevoir des programmes de promotion de l'activité physique bénéfique pour la santé chez les jeunes ?
HEPA Europe vous propose un référentiel de bonnes pratiques.
- Saviez-vous qu'il est possible de quantifier les bénéfices pour la santé de la marche et du vélo ?
Utilisez les outils d'évaluation économique des effets sur la santé (HEAT) de la marche et du vélo auxquels **HEPA Europe** a contribué.

Enfin et surtout

- Profitez de tarifs réduits pour les conférences et colloques de **HEPA Europe**
- Organisez la réunion sur votre projet dans le cadre de la rencontre annuelle
- Contribuez à l'agenda et au programme de travail de **HEPA Europe**