

Что является наилучшей защитой от гриппа?

Ежегодная вакцинация до начала сезона гриппа – это наиболее эффективный способ:

Снизить риск развития
тяжелого заболевания,
госпитализации
и смерти

Снизить
риск заражения
гриппом

Если Вы беременны, и у Вас хронические проблемы со здоровьем, то вакцинация важна вдвойне – для Вас и Вашего ребенка.

Безопасна ли вакцинация против гриппа?

Вакцинация безопасна. Потенциально возможные побочные эффекты вакцинации против гриппа обычно носят легкий характер и включают в себя болезненность и покраснение в месте инъекции. Некоторые люди сталкиваются с головной болью, мышечными болями, лихорадкой, усталостью и тошнотой. Эти побочные эффекты незначительны и быстро проходят, в отличие от гриппа.

Если у Вас хронические проблемы со здоровьем, пройдите вакцинацию против гриппа этой зимой



Грипп может привести к более серьезным последствиям, если у Вас хронические проблемы со здоровьем

Грипп у большинства людей зачастую сопровождается неприятными симптомами в течение нескольких дней, и обычно выздоровление наступает достаточно быстро.

Однако у лиц с различными проблемами со здоровьем грипп может вызвать тяжелое заболевание, которое может привести к летальному исходу. Например, если у Вас проблемы с сердцем, диабет или заболевание легких, грипп может привести к усугублению этих заболеваний или большей нестабильности в их течении.

Почему некоторые проблемы со здоровьем повышают риск заболевания гриппом?

У людей с хроническими медицинскими состояниями вполне вероятно ослабление иммунной системы, что связано либо с самим заболеванием (напр., ВИЧ-инфекция, диабет), либо с его лечением (напр., кортикостероиды, химиотерапия). Подобные факторы затрудняют борьбу с гриппом и повышают риск развития осложнений, таких как пневмония.

Что такое грипп?

Грипп – это инфекционное заболевание, которое по большей части передается от человека человеку при кашле, чихании и близком контакте. Эпидемии гриппа обычно отмечаются в зимний период. Любой человек в любом возрасте может заразиться гриппом.

Симптомы гриппа развиваются внезапно (иногда всего лишь за несколько часов) и могут сохраняться в течение от нескольких дней до нескольких недель. Обычными симптомами являются лихорадка и озноб, кашель, боль в горле, головная боль, мышечные боли и усталость.

Какие хронические медицинские состояния повышают риск заболевания гриппом?

Ослабленная
иммунная система

Хронические
болезни печени

Заболевания
легких

Неврологические заболевания
и нарушения нервно-
психического развития

Хронические
болезни почек

Диабет

Высокая степень
ожирения

Патологии
сердца

Постоянная терапия
аспирином у ребенка